

# SAC MYTHEN

## CLUB-NACHRICHTEN

Editorial

Mutationen

Tourenberichte

Tourenprogramm

Sponsorenliste

**Sektion Mythen**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



MÄR / APR 25



# ALLES UNTER EINEM DACH

ENTDECKEN SIE MEHR IN UNSEREN  
56 FACHGESCHÄFTEN

[www.mythen-center.ch](http://www.mythen-center.ch)

**Mythen Center**  **Schwyz**  
ERLEBNIS EINKAUFEN

Ihr Ansprechpartner in den Bereichen Berg- und Outdoorsport



# GWERDER SPORT

Gwerder Sport

Poststrasse 1  
6436 Muoatathal

[www.gwerder-sport.ch](http://www.gwerder-sport.ch)  
Telefon 041 830 18 88

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag

9.00 - 12.00 Uhr

13.30 - 20.00 Uhr

Samstag (Nur im Winter)

9.00 - 15.00 Uhr



2

Sektion Mythen

# IMPRESSUM

03/04 – 2025

## Club-Nachrichten der Sektion Mythen SAC, 84. Jahrgang

Erscheint 6 mal jährlich und wird allen Sektionsmitgliedern und Junioren zugestellt.

Auflage: ca. 1800 Exemplare

### Ihre Ansprechpartner:

Präsident: Remo Bianchi, Unterhof 8, 6424 Lauerz Tel. P: 079 737 01 64  
E-Mail: praesident@sac-mythen.ch

Kassier: Luzia Betschart, Helferts 1, 6430 Schwyz Tel. P: 079 250 76 62  
E-Mail: kassier@sac-mythen.ch

Redaktion CN: Peter Nideröst Tel. P: 078 732 55 80  
E-Mail: redaktion@sac-mythen.ch

Grafik/ Layout: Andy Annen, ANNENGRAPHIC Schwyz

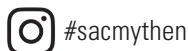
Mitgliederdienst/ Rebecca Hotz  
Adressänderungen: E-Mail: info@sac-mythen.ch

Mutationen und Adressänderungen können nun neu im SAC Portal selbstständig erledigt werden.

Titelbild: Thomas auf der Abfahrt Richtung Alpe di Fortüné

Annahmeschluss für Inserate: Mai.-Jun. Ausgabe: 2. Apr. 2025  
Redaktionsschluss: 2. Apr. 2025

Tourenberichte: Bis max. 2000 Zeichen



3

Sektion Mythen



# EDITORIAL

## «Guät Tag»

Liebe Sektionsmitglieder

Mit einem herzlichen „Guät Tag“ wende ich mich an euch.

Ich habe per Januar die neu geschaffene Stelle als Sektionssekretärin übernommen.

Metaphorisch gesehen hat meine neue Tätigkeit viel mit einer Wanderung gemeinsam:

Beides kann anspruchsvoll sein, teilweise geht es bergauf und dann wieder bergab, die Pause ist wichtig und es ist je nachdem mit viel Zeit & Mühe verbunden. Wenn man dann die Tour genossen -oder die Aufgabe beendet hat, folgt in jedem Fall der Erfolg: Man hat das Ziel erreicht und im besten Fall unterwegs viel gelernt und gesehen.

Und ob beim Wandern oder im Büro, sobald man das eine Ziel, den einen Gipfel erreicht hat, geht es sogleich weiter mit der Planung der nächsten Tour oder dem Erledigen des nächsten Schriftsatzes.

Wie schon Konfuzius sagte, der Weg ist das Ziel! In diesem Sinne freue ich mich auf viele gemeinsame „Wege“ mit der Sektion.

Liebe Grüsse

Rebecca Hotz  
Sektionssekretärin  
info@sac-mythen.ch



**WELCHER IST IHR TYP?**

**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

**15x SIEGER**  
PREIS-LEISTUNGS

**ŠKODA OCTAVIA: jetzt kennenlernen**

Ob Sie das meistgekaufteste Auto der Schweiz als abenteuerlustigen Scout, kraftvollen RS oder beliebten Klassiker wählen: Sie profitieren von modernsten 4x4-Technologien und einem vielfach ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis. Jetzt bei uns Probe fahren. **ŠKODA. Made for Switzerland.**

**Garage Gianella AG**  
Bahnhofstrasse 186  
6423 Seewen SZ  
Tel. 041 811 35 21  
[www.garage-gianella.ch](http://www.garage-gianella.ch)



4

Sektion Mythen

# Information zum neuen Datenschutzgesetz

Liebe Mitglieder des SAC Mythen

Am 1. September 2023 ist das revidierte Datenschutzgesetz (DSG) mit der neuen Datenschutzverordnung (DSV) in Kraft getreten. Damit sind auch neue Pflichten für den SAC Mythen verbunden. Aus diesem Grund werdet ihr künftig an diversen Stellen darauf hingewiesen und informiert, wie eure Daten, welche ihr dem SAC mitgeteilt habt, bearbeitet werden. Bitte beachtet, dass jeder, der sich für eine Tour oder einen Anlass der SAC Sektion Mythen anmeldet bzw. daran teilnimmt, sich mit der Anmeldung/Teilnahme mit der untenstehenden Datenschutzerklärung einverstanden erklärt, dass seine persönlichen Daten zur Erfüllung der internen Vereinszwecke verwendet werden.

## Datenschutzerklärung

Die dem SAC Mythen zur Verfügung gestellten Personendaten (insbesondere Name, Geburtsjahr, Geschlecht, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) werden vom SAC Mythen zu Vereinszwecken, namentlich zum Zweck der Durchführung der Mitgliedschaft, bearbeitet. Insbesondere können diese Personendaten zu folgenden Zwecken verarbeitet werden: Führung einer dem Vorstand zugänglichen Adressliste, Anmelde- und Teilnehmerliste der Teilnehmer einer Tour insbesondere fürs Notfallkonzept, Organisation von Touren und Veranstaltungen, Versand der Club-Nachrichten, Versand von E-Mails betreffend Informationen im Verein, Mitgliederadministration inkl. Rechnungsstellung der Mit-

gliedschaftsbeiträge in Zusammenarbeit mit dem Zentralverband des SAC Schweiz sowie die Abrechnung der J&S-Beiträge. Personendaten können im Rahmen des Vereinszwecks durch beauftragte Dritte bearbeitet oder an Dritte übermittelt werden. Daten werden insbesondere an den Zentralverband des SAC Schweiz sowie an das Amt für Volksschulen und Sport des Kantons Schwyz (inkl. Abteilung Jugend- und Sport) übermittelt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie zur Bearbeitung nicht mehr erforderlich sind und keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht (mehr) besteht.

Eine Änderung der Datenschutzerklärung ist jederzeit und einseitig durch den Vorstand der Sektion Mythen möglich. Der SAC Mythen gewährleistet eine dem Risiko angemessene Datensicherheit in Form von technischen und organisatorischen Massnahmen. Den Mitgliedern steht ein Auskunftsrecht über von ihr erhobenen Daten zu. Für die weiteren Rechte und Pflichten wird auf das DSG und die DSV verwiesen. Soweit ein Vereinsmitglied Personendaten von Dritten an die Sektion Mythen übermittelt, ist dieses Vereinsmitglied verpflichtet, seine Rechte und Pflichten gegenüber der Drittperson zu wahren und die Richtigkeit der Personendaten sicherzustellen.

## Fotos im Besonderen

Ausserdem erklärt sich jeder, der an einer Aktivität der Sektion teilnimmt, mit der An-



meldung/Teilnahme damit einverstanden, dass Fotos gemacht und diese auf der Sektions-Webseite oder SocialMedia-Kanälen publiziert werden und dass Namen von Teilnehmer/-innen in Tourenberichten, in den Clubnachrichten sowie auf der Webseite und SocialMedia-Kanälen erwähnt werden können. Falls jemand damit nicht einverstanden ist, muss er den Tourenleiter bzw. den Veranstalter entsprechend **vor Start**

**der Veranstaltung** aktiv darüber informieren. Dann wird von der Publikation von Fotos bzw. der namentlichen Erwähnung abgesehen.

Für den Vorstand  
Remo Bianchi und Larissa Weber

Bei Fragen steht euch Larissa Weber,  
umwelt@sac-mythen.ch zur Verfügung.

# SKITOUREN- AUSRÜSTUNG

Wir beraten  
dich gerne....

Wir bieten:  
**PASSFORM-  
GARANTIE**  
für Schuhe

**10%**  
SAC Rabatt  
auf Lagerartikel



**INTERSPORT®**  
MELI Schwyz



6

Sektion Mythen

# NEUE/R CLUBNACHRICHTEN-REDAKTEUR/IN GESUCHT

Hast du Freude am Layouten, Gestalten und Organisieren? Dann ist das Amt des Clubnachrichten-Redakteurs genau das Richtige für dich!

Als Redakteur/in bist du verantwortlich für:

- Die Zusammenstellung und Gestaltung der Clubnachrichten (alle zwei Monate)
- Das Sammeln von Berichten, Tourenberichten und Vereinsneuigkeiten
- Die Koordination mit Autorinnen, Inserenten, Vorstand und Druckerei
- Die visuelle Gestaltung der Ausgabe

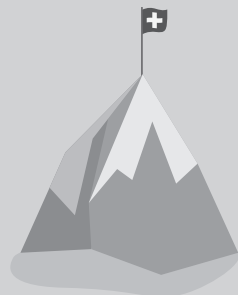
Du brauchst keine journalistische Ausbildung – wichtig ist ein gutes Gespür für Texte und Layouts sowie Freude an der Vereinsarbeit. Natürlich gibt es eine ausführliche Einführung.

Interessiert oder Fragen? Melde dich bei [praesident@sac-mythen.ch](mailto:praesident@sac-mythen.ch)  
Wir freuen uns auf dich!



## Partnerschaftlich verbunden

**AXA Hauptagentur Adrian Imhof**  
Hausmatt 1, 6423 Seewen  
Telefon 041 817 74 74, [schwyz@axa.ch](mailto:schwyz@axa.ch)  
[AXA.ch/schwyz](http://AXA.ch/schwyz)



# TOURENBERICHTE

## Wanderung Mostelegg - Hochstuckli - Bannegg - Spilmettlen - Herrenboden - Engelstockrundweg

19. November 2024

Eine der schwierigen Aufgaben der Tourenleiter ist die Ausschreibung ein Jahr im Voraus, besonders wenn es sich um eine Tour im November handelt: 'Martinisümmerli' oder schon Winter? Im Programm steht Wanderung oder Skitour, also eine Wundertüten-Tour. So fahren wir auf die Mostelegg, dann zu Fuss das Strässchen hinauf, steiler werdend auf dem Bergweg zur Stucklialp und weiter zum Hochstuckli. Der eisige Wind wirbelt letzte Herbstblätter durch die Luft, Nebel, Regen, Schneetreiben und Sicht Null, darum sofort weglos hinunter auf rutschigem Grasbort, dann Wald mit heimtückischen Wurzeln und störendem Unterholz, auf der Weide, wo das Vieh tiefe Löcher hinterlassen hat und die jetzt mit Wasser gefüllt sind, ist Geschicklichkeit von Vorteil, will man nicht auf dem Hosenboden landen. Bevor es soweit kommt, treffen wir auf den Wanderweg zur Spilmettlen. Dort bleiben wir stehen, schauen auf die beiden Seen, der Urner- und der Ägerisee, und zu den winterlichen Gipfeln vom Muotatal bis zur Rigi. Der Alpstrasse entlang läuft es wie von alleine und die Abkürzungen querfeld-hinunter bringen uns schnell zur Hängebrücke, denn sie ist die kürzeste Verbindung zum Rundweg um den Engelstock, das heisst, sie 'wäre' die kürzeste Verbindung, wenn

sie heute nicht gesperrt wäre...! Unser TL meint, die Touristiker seien doch 'Tröölköpfe', weil sie Öffnungszeiten einer Brücke auf den Betrieb einer Bahn (oder Skilift?) abstimmen und auch sonst viel 'Trööliges' machen. Dank der unfreiwilligen Zusatzschlaufe bietet sich die Gruebi für eine Rast an, bevor es zurück zum Herrenboden geht, den wir aber links liegenlassen und quer-Sumpf dem Engelstock Rundweg zustreben. Inzwischen haben wir in Sachen Wetter so ziemlich alles erlebt und zu guter Letzt zeigt sich beim Blüemlisberg sogar die Sonne. Wider Erwarten schmeckt der Kaffee aus der Selbstbedienung wunderbar. Die beiden Chauffeure holen die auf der Mostelegg parkierten Autos und lassen uns beim Giselberg einsteigen. Im Dorf finden wir eine warme Stube; danke dem neuen Veteran Urs für die spendierte Runde. Die heutige Tour blieb spannend bis am Schluss. Nun ist die Wundertüte leer, weitere mögen folgen. Darauf freuen sich und danken dir Wisel, ganz herzlich,

Noldi, Peter, Sebi, Urs und Agi



8

Sektion Mythen

# Wanderung von Brunnen nach Sisikon über den Weg der Schweiz

3. Dezember 2024

Das Wetter war so leid, dass nur harte Veteranen öpis unternehmen. Für eine Schytour in Veteranen geeignetem Rahmen war sowieso nicht zu denken. Die Wetterkapriolen nahmen uns noch die letzte Lust, die Schyführä zu nehmen. Und so entscheiden wir uns, eine gemächliche Winterwanderung auf dem Weg der Schweiz zu absolvieren.

Beim Zusammentreffen aller Teilnehmer tröpfelte es noch ghörig, so dass wir den Start ins Ryser verlegten. Vollen Mutes nahmen wir aber den dritten Bus Richtung Brunnen See, machten uns regentüchtig und marschierten los Richtung Chänzeli. Dort oben genossen wir die wunderbare Rundschau auf den grauen See, das in Nebel gepackte Urner Gebirge und den lärmenden Strassenverkehr.

Der Weg durch den Ingenbohlerwald war trotzdem griffig und es rückte uns usinnig. Überall lagen grosse Granitmöckä von der Eiszeit im Wald, die wir bestaunten und uns fragten wie lang ächt diese gehabt haben bis sie hier zur Ruhe kamen. Beim Axenstein nahmen wir den Weg über den Golfplatz. Wir mussten unsere Häupter nicht einziehen, denn es kamen keine Bälle z flügen. Die

Aussicht oben durch war viel schöner. Ab Wilgis, Boden, Degenbalm bis Hetzig waren wir immer unter Hochspannung, aber keinem von uns stellte es die Haare, sie waren ja alle unter einer Kappe versteckt. Es läutete schon 12-i, und wir zogen den Hungerbuch ein, denn bis zur Tannengruobi war es nicht mehr weit. Schön geschützt verpflegten wir uns aus dem Rucksack und zum Dessert gab es mehrere Gänge Schugälädeli.

Usinnig gäch war das Gelände über Gwandli, die Dornirunse und den Täfeliwald bis zur Riemenstaldenstrasse. Aber die Hirschen machten noch steilere Trampelpfade oder schlieferten einfach in den Wanderweg. Nun war der Weg der Schweiz über den Schiesstand nach Sisikon sehr schön angelegt. Von jetzt an befanden wir uns auf Urner Boden, doch das Wetter wurde nicht besser. Entlang dem Riemenstaldenbach erreichten wir Sisikon, wo wir uns sofort im Stern ausruhten. Mit viel hochstehendem Gesprächsstoff genossen wir Kaffee und Most und niemand schwärmte von einer Schytour. Nach drei Uhr brachte uns der Südöstler wieder nach Hause, 4 stiegen in Brunnen aus und 5 reisten weiter Richtung Goldau.

Allen eine schöne Adventszeit und geruhsame Weihnachten mit oder ohne Schnee wünscht



Josef Wiget.



## Nüsellstock und Grossbrechenstock

8. Dezember 2024

Beim Bahnhof Rothenthurm sind wir zu fünft gestartet. Das Wetter meinte es mit uns gut, es war trocken und schön kalt. Angesagt war Regen und Schnee. Unser erster Gipfel war der Nüsellstock. Weiter durch eine verschneite Landschaft alles auf dem Grad zum Grossbrechenstock. Via Hochstuckli und Bannegg führte uns der Weg wieder zurück zu unserem Ausgangspunkt. Lisbeth, Walti, Krzysztof, Magdalena und Thomas.



Thomas Feer

## Skitour Stoos - Fronalpstock

10. Dezember 2024

Die Verhältnisse in unserer Region und der Wetterbericht machten es nicht einfach, ein geeignetes Tourenziel zu wählen. Die Schneemengen im Rothenfluegebiet sind nach dem Föhneinbruch bescheiden. Zu Fuss ist es nach den Regenfällen ziemlich nass,

weiter oben hat es angeschnit. Und der Wetterbericht hat zwar trocken, aber hartnäckigen Nebel bis auf fast 2000m. Da ist guter Rat wirklich teuer. Aber halt, da habe ich doch gelesen, dass am Fronalpstock am Mittwoch der Skibetrieb eröffnet wird. So schlecht können also die Schneeverhältnisse nicht sein. Und vielleicht ist bereits die Piste präpariert. Probieren geht über studieren und so machen wir uns zu fünft auf den Weg hinauf zum Stoos.

Wie man bereits vom Tal unschwer erkennen konnte, befanden wir uns bei der Bergstation in einer Nebelsuppe. Mal schauen, vielleicht lichtet sich der Nebel im Verlaufe des Anstiegs ja noch. Die Piste war zwar zu erkennen, aber die Schneekanonen liefen auf Hochtouren. Neben dem Lärm mussten wir uns auch noch mit den von den Schneekanonen ausgeworfenen Schneeflocken, oder besser gesagt dem feinen Wasser-/Eisgemisch herumplagen. Nach dem Welesch haben wir dann die Piste links liegen lassen und sind direkt zum Flueboden aufgestiegen. Hier hat uns die Sonne ein erstes Mal beglückt. Wir genossen die traumhafte Winterlandschaft und das Lichtspektakel. Bald ging es weiter dem Sommerweg resp. alten Lifttrasse folgend um das Charrenstöckli herum weiter zum Gipfel des Fronalpstocks. Wo sich sonst Menschenmassen versammeln und entsprechend rege Betriebsamkeit und Lärm und Geschrei herrschen, war diesmal Ruhe und Einsamkeit angesagt. Der Nebel war wieder bis in die Nähe des Gipfels angestiegen, Rigi und Grosser Mythen im dichten Nebel. Richtung Süden hatten wir jedoch eine schöne Aussicht in die Urnerberge.



10

Sektion Mythen

Als die Nebelobergrenze wieder den Fronalpstock erreichte, machten wir uns auf die Abfahrt. Wegen des Nebels hielten wir uns meist an die Markierungspfosten der Piste. Die 10 cm Neuschnee machten unsere Abfahrt zum Vergnügen, zumal bis zur Zwischenstation teilweise eine schmale Pistenspur vorhanden war. Nicht gerade erfreuen konnten uns die laufenden Schneekanonen. Kaum in Schneenebel eingetaucht, vereisten die Brillengläser schlagartig und es war Blindflug angesagt. Nicht ganz harmlos, da um die Kanonen herum teils vereiste resp. festgepresste Schneehaufen lagen. Aber auch diese Hindernisse meisterten wir ohne Schaden zu nehmen, und so konnten wir uns schon bald auf dem Stoos einen Kaffee genehmigen. Es hat sich gelohnt, sich trotz der eher ungemütlichen Wetterprognose auf den Weg zu machen.

Wisel Rey

---

## Chräpflitour Fronalpstock

17. Dezember 2024

Wo hat es genügend Schnee um etwas "Schlaus" zu machen? Der Fronalpstock könnte gehen. So reisten 8 Frauen !!! und 6 Mannen auf den Stoos. Aber schon im Bushof Schwyz wartete ein "Chräpfiloser" ohne Anmeldung. Den nehmen wir trotzdem mit. Er zeigte sich erkenntlich und spendierte am Anfang eine Kaffeerunde.

Gemächlich stiegen wir zuerst der Piste entlang bis zum Welesch. Für die meisten war es die erste Tour in diesem Winter. Erstaunlicherweise war die Aufstiegsspur sehr gut

angelegt. Bei den Znünibänkli machten wir erste Rast. Überwältigend was hier alles an Chräppli zum Vorschein kam. Die Müüsli des TL gingen fast unter. Nach erster Degustation wurden noch die LVS auf Funktion und Handhabung getestet. Es zeigt sich immer wieder, dass Anfang Saison alles getestet sein muss. Nachdem alles klar war und die obligaten Fotos gemacht waren, ging es wieder "obsi".

Plötzlich rief ein einzelner Tourengänger "nänd ihr mich au nu mit"? Selbstverständlich, es war ein bekannter pensionierter Lokiführer. Da er gerade heute noch Geburtstag hatte, war uns der Kaffee im Gipfelrestaurant schon sicher. Bald kamen wir in den Schatten des "Charenstöckli". Eigentlich wollten wir auf dem Bietstöckli Rast machen, aber der Westwind trieb uns direkt zum Gipfelrestaurant. Es war angenehm in der warmen Stube diverse Suppen und Magronen zu konsumieren. Die letzten Chräppli und Müüsli machten die Runde bevor wir uns parad machten zur Abfahrt. Ziemlich harte Piste hatte zu Folge dass eine Teilnehmerin zu Fall kam und das Müüsli nicht erwischte, dafür aber eine lädierte Nase heimtrug.

Prämierung der Chräppli machten wir nicht, aber die Zimtsterne von Walti und die Schönguetzli von Werner, die er mit seinen Grosskindern gemacht hat, schwangen obenaus. Eine fast zur Tradition gewordene Tour geht zu Ende. Viele Eindrücke bleiben und vor allem, die Kollegschaft bleibt bestehen.

Beat Suter



## Skitouren-, Freeride- und Skitechnikausbildung

4. Januar 2025

Auf dem Stoos fanden die Kursverantwortlichen geeignetes Terrain, und in der Stoos Lodge ideale Räumlichkeiten vor, um in den verschiedenen Themenbereichen arbeiten zu können. Die 32 Teilnehmenden konnten wiederum aus verschiedenen Wahlmodulen ihr eigenes Programm zusammenstellen. Im Angebot standen am Samstag Lawinen- und Geländebeurteilung, Freeride, Skitechnik, Erste Hilfe von Lawinenverschütteten.

Auf Grund der sehr milden Witterung und den daraus entstandenen ungünstigen Verhältnissen am Sonntag, wurde das Programm kurzerhand angepasst. Das Kurskader organisierte anstelle einer Anwendungstour, einen Postenlauf zu 5 verschiedenen Themen im Bereich Lawinenbildung, Lawinenrettung und Erste Hilfe. Im hinteren Stoos konnte somit auch am zweiten Kurstag intensiv gearbeitet werden.

Am Sonntagabend konnte von der Kursorganisation ein sehr positives Fazit gezogen werden. Die Teilnehmenden wurden niveaugerecht zu den grundlegenden Punkten unterrichtet welche es braucht um selbständig Skitouren zu unternehmen. Das erfahrene Kurskader bestehend aus Bergführern, Schneesportlehrern und einer Rettungssanitäterin sorgte für ein angenehmes Kursklima und die gesetzten Kursziele konnten alle erreicht werden.

Nach 18 Jahren und beinahe unzähligen Winter- und Sommerkursen für den SAC Mythen trete ich nun als Kursleiter kürzer.

Es war mir in all den Jahren eine Ehre diese Angebote zusammen mit meinen Berufskollegen und tollen Fachleuten anbieten und diese stets weiterentwickeln zu können. Danke für das grosse Vertrauen vonseiten der Sektion in unsere Arbeit.

Adrian Schuler



## Eggenmandli

17. Januar 2025

Verschoben wurde die Skitour vom 10. Januar wegen garstigem Wetter auf den 17. Januar. Dies war der beste Entscheid.

An diesem Freitagmorgen konnten wir zu acht aus dem nebligen Schwyz in den klaren, kalten Morgen aufs Brüsti hoch.

Zuerst gings den Wanderweg hinauf, dann eine kurze Passage die Skier aufbinden und weiter immer der Sonne entgegen. In der



12

Sektion Mythen

Bergflanke Richtung Surenenpass konnten wir die warme Sonne geniessen. Ab dem Surenenpass kam dann ein zügiger Wind hinzu.

Auf dem Eggenmandli, abfellen, Znünirast und die rundum sichtige Bergwelt geniessen.

Dann rein ins Abfahrtsvergnügen nach Waldnach, mit gedeckeltem Schnee, dann ein kurzer Gegenanstieg ins Bergrestaurant Brüsti.

Dort genossen wir unsere Getränke und konnten den Super-G mit Schweizer Sieg schauen. Der unterhaltsame Wirt sorgte für einige Lachmomente.

Mit der Seilbahn gings wieder ins Tal und dann zurück nach Schwyz.

Vielen lieben Dank an Mike, dass er die Tour eine Woche später super organisiert und kompetent mit uns sieben harmonisierenden Tourengänger durchgeführt hat.

Es war für uns ALLE ein sehr schöner Wintertourentag!

Pia Laimbacher

---

## Ticino Ripido V

11. Januar 2025

Ticino Ripido V konnte bzw. musste vom Wetter her wirklich im Tessin stattfinden, denn am Samstag 11.1.2025 war das Wetter im Norden garstig und im Süden strahlend schön. Richtig Schnee hätte es allerdings nur im Gotthardgebiet bzw. im Bedretto gehabt, aber der übergreifende heftige Nordwind liess wenig Lust aufkommen, sich im Nebel durchlüften zu lassen. Also wählte die aus Wisi, Stefan und Röbi

bestehende Grossgruppe einen windgeschützten Aufstieg in den Lärchenwäldern oberhalb Dalpe und als Ziel die Cima della Costa. Der Schnee war zwar knapp, aber der Aufstieg knackig. Für die Abfahrt standen trotzdem pulvrige Genusshängen und – mulden zur Verfügung, mit Restabfahrt auf der Alpstrasse.

Nach einer Bierpause auf der sonnigen Terrasse in Dalpe folgte am gleichen Nachmittag noch ein Sonnenuntergangsaufstieg auf der gegenüberliegenden Talseite oberhalb von Osco. Der Schnee war schön, aber zu knapp, sodass die Wahl für den Sonntag näher beim Gotthard liegen musste.

Nach ausgezeichneter Speisung im Hotel von Dalpe und bequemer Nacht in Röbis Haus fiel der Entscheid am Sonntag in Anbetracht von weiterhin viel Wind und wenig Schnee auf den guten alten Föisc. Erstaunlicherweise waren die schönsten Hänge unverfahren und wirklich sehr schön. Nach dieser Genusstour verliessen wir das Ticino Ripido zufrieden Richtung Norden.

Röbi Lumpert

---

## Fidisberg 1919 m

14. Januar 2025

"Diamonds are forever" "Perlen vor die Säue werfen..."? verwerflich! Perlen als Veteranentour besteigen... hm, schon besser. Und wenn sich herausstellt, dass die Perle viel mehr, nämlich ein regelrechter Diamant ist! Dann nähern wir uns dem, was man als "ultimatives Glück des SAC-Veteranen" be-



zeichnet. So geschehen am 14. Januar am und auf dem Fidisberg, einer 1919m hohen Erhebung im Ybrig. Eine offizielle Skitourenroute und elegischen Einträgen in "hikr.org" sucht man vergebens. Zwischen den bekannteren Namen Druesberg, Piet, Rütistein etc. wird der Fidisberg auch mal übersehen, so wie man einen Diamanten, winzig wie er ist verlieren kann. Und doch ist er ein überaus wertvolles Skitouren-Kleinod. Teilweise (es ist ja auch ein Erfahrungsbericht des Schreibenden) noch etwas vom ersten Fasnachtstag nachverkatert, fuhren wir in die Weglosen. Kaum gestartet und immer noch in schattiger Eiseskälte, zeigte Tourenleiter Johannes Juschtus auf einen herrlich im Sonnenschein glänzenden Gipfel. "Luegid, das isch ds Ziil vo üsnä Wüüsch" so sein Kommentar. Mit dieser Prophezeiung sollte er nicht übertrieben haben. Kaum hatte unsere Dutzendschaft die Waldstrasse verlassen, die "Formation Hühnerhaufen" in eine gehörige Skitouren-Einerkolonne verwandelt und die ungefähre Höhe der Druesberghütte erreicht, begrüßte uns die gleissende Sonne. Wärme und die Gewissheit, bis zum Gipfel in dieser glitzernden Strahlenpracht mit unseren Ski hinauf- und vor allem wieder hinunterzugleiten, weckten Glücksgefühle der besonderen Art. Um sie sinnbildlich zu beschreiben taugen weder Perlen, noch Gold, noch Silber. Dem Fidisberg gerecht wird am besten "der Diamant"! Roh vielleicht im allgemeinen, präzise an diesem Tag jedoch erstrahlte er als ein brillantes Juwel. Danke Hans Reichmuth und allen die dabei waren, für den hochkarätigen Tag auf den Fidisberg.

Stephan Annen



## Rosstock (2460m)

21. Januar 2025

Nachdem eine der angemeldeten Personen ohne Rückmeldung nicht erschien, fuhren wir mit einer kleinen Verspätung zum Chäpeliberg im Riemenstaldnertal. Ohne anzustehen wurden wir gleich mit dem «luftigen» Seilbähnli nach Gitschen transportiert. Die klare Nacht hatte die Temperaturen ordentlich sinken lassen, aber dafür gibt es ja warme Kleider. Auf meine Empfehlung hin haben wir ein Retourbillet gekauft, schien es doch heute eine eher harte und wegen der vielen Spuren ruppige Angelegenheit zu werden. Es zeigte sich schon bald, dass es zwar eine harte Unterlage hatte, aber der Schnee wider Erwarten recht griffig und gut zu gehen war. Der Aufstieg erfolgte grösstenteils im Schatten. So war es nicht erstaunlich, dass niemand nach einer längeren Trinkpause rief. Vielmehr zog es alle



zum Gipfel des Rössstock und an die Sonne. Die Aussicht an diesem wolkenlosen und äusserst sichtigen Wintertag war grandios. Ein kurzer Blick hinunter zur Rössstocklücke zeigte, dass die Ketten beim kurzen Fussabstieg frei lagen und auch die anschliessende steile Querung runter zur Lücke ohne grössere Probleme machbar und sicher war. So brauchte es keine Überredungskunst, die Teilnehmer trotz des gekauften Retourbillets für die Abfahrt bis ins Riemenstaldnertal zu überreden. Von der Rössstocklücke traversierten wir unter dem Fulu durch in Richtung Lidernerplänggli und wir genossen die Sonne, die schöne Landschaft und die Stille und Einsamkeit. Die harte, aber griffige Unterlage machte die Abfahrt östlich am Schnüerstock vorbei zum Vergnügen. Die steilen und bereits stark abgerutschten Hängen unterhalb des Alt Stafel stellten dann unsere Kondition doch noch auf die Probe. Aber schon bald erreichten wir die Autos im Chäppelberg. Im Cafe Ryser in Schwyz liessen wir diesen wundervollen Wintertag nochmals Revue passieren.



## Brünnelstock - Rothenflue (statt Höch Gumme)

28. Januar 2025

Die geplante Tour auf den Höch Gummen fiel dem Schneefall und Nebel zum Opfer. Darum organisierte Alois eine Ersatztour über Brünnelstock und Rothenflue. Um 9:00 Uhr starteten die vier wetterfesten Teilnehmer/Innen motorisiert Richtung «Hand». Von dort spurte uns Alois über den Grossbodenrietersumpf und entlang dem Chlotterlibach, eine direkte Spur auf den Brünnelstock in die zirka 25 cm Neuschnee.

Bei dem zügigen Wind waren die Felle schnell weg und wir genossen die Abfahrt zur Talstation von Stägglerenlift. Nach dem folgenden kurzen Aufstieg zur Rothenflue warteten wir bei Kaffee und Gipfel auf die langsam durchdrückende Sonne. Die Abfahrt entlang der Neuschneepiste via Grossenboden war sehr schön, beendete die Tour aber viel zu schnell.

Danke Alois für die Organisation und Durchführung.



# FaBe

---

## Klettern Chämiloch

III 4a

Sonntag, 16. März 2025

Leiter:	Benno Seeholzer
Programm:	Wir klettern im Chämiloch, direkt an der SBB und Autobahn in Seewen. Bräteln, Abseilen und Ausbildung kommt sicherlich nicht zu kurz. Spiel und Spass ist gegeben.
Treffpunkt:	09:30 Uhr, Seewen, Parkplatz Chämiloch
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Kosten:	Fr. 15
Bemerkungen:	Bei schlechtem Wetter in der Halle
Anmeldung und Auskunft:	Benno Seeholzer, per WhatsApp 079 770 07 90 bis am Vortag
Bemerkung zur Anmeldung:	Name und Jg. Kind angeben. Bedarf für Klettermaterial angeben.

...*Wir*  
**Planen & Bauen**  
*für Sie!*

**SCHNÜRIGER**  
**BAU GmbH** 

6417 Sattel

041 835 11 45

[schnueriger.ch](http://schnueriger.ch)

**Ihr Partner für alle Bauvorhaben**



16

Sektion Mythen

# Klettern Isleten

Sonntag, 6. April 2025

III 4a

- Leiter: Benno Seeholzer
- Programm: Wir starten die Outdoor-Saison mit einem gemütlichen Klettern in Isleten. Nach der Anreise mit PW üben wir die Seilhandhabung und das spielerische Klettern im Klettergarten direkt am Weg der Schweiz. Dazwischen bräteln wir vor Ort und spielen am See.
- Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Kletterschuhe (falls vorhanden, sonst Treckingschuhe, Klettermaterial wird bei Bedarf abgegeben), Regen- und Sonnenschutz, Brätelzeug und Ztrinkä.
- Treffpunkt: 09:30 Uhr, Parkplatz Brüöl, Schwyz
- Verpflegung: Aus dem Rucksack
- Durchführung: Bei guter Witterung
- Teilnehmerzahl: 15 Personen
- Kosten: Fr. 15
- Bemerkungen: Bei schlechtem Wetter sind wir in der Halle.
- Anmeldung und Auskunft: Benno Seeholzer, per WhatsApp: 079 770 07 90  
Bis am Vortag
- Bemerkung zur Anmeldung: Name und Jg. Kind angeben. rnBedarf für Klettermaterial angeben.



**KOLLER AG**  
SCHREINEREI · KÜCHENBAU

Schmiedgasse 38  
6438 Ibach  
kollerag.swiss  
info@kollerag.swiss



# KiBe

## Roggenstock

Samstag, 15. März 2025

S WS-

Leiter:	Christoph Bamert
Zeitbedarf gesamte Tour:	5 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	3.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	700 h
Zeitbedarf im Abstieg:	1.5 h
Höhenmeter im Abstieg:	700 hm
Programm:	Felle montieren, LVS einschalten und ab geht die Post! Ziel ist es, dass wir beim Aufstieg und vor allem in der Abfahrt eine perfekte Spur ohne Badewannen in den Schnee legen können.
Ausrüstung:	Tourenski und -schuhe, Stöcke, Felle, LVS, Lawinenschaufel, Kappe, Handschuhe, Sonnenbrille und -crème, Skibekleidung, Skihelm (für KiBe obligatorisch), Thermosflasche mit warmem Getränk und Zwipf, evtl. Wärmebeutel
Treffpunkt:	07:30 Uhr, Parkplatz Brüöl, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	10 Personen
Kosten:	Fr. 10 pro Person
Bemerkungen:	Rückkehr ca. 16:00 Uhr Gemeindeparkplatz Brüöl Schwyz. Teilnehmer, welche keine Tourenausrüstung besitzen bei Christoph Bamert melden.
Anmeldung und Auskunft:	Christoph Bamert, Tel. 076 391 90 34 Bis Mittwoch, 12. März 2025
Bemerkung zur Anmeldung:	Anmeldung bis Mittwochabend Eintrag in KiBe App (Spond); bei Fragen Christoph Bamert 076 391 90 34



18

Sektion Mythen

# Abendklettern Oberarth

Donnerstag, 20. März 2025

Leiter: Andreas Pfister  
Zeitbedarf gesamte Tour: 2 h  
Programm:Ausrüstung: Klettergurt, 1 Schraubkarabiner, Kletterfinken, Hallenschuhe  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, Eingang Turnhalle Bezirksschulhaus Oberarth; Ende: 20:00 Uhr am selben Ort  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: Bei guter Witterung  
Teilnehmerzahl: 16 Personen  
Anmeldung und Auskunft: Andreas Pfister, Tel. 079 562 32 43  
Bemerkung zur Anmeldung: Bis Mittwochabend; per Telefon oder Eintrag in KiBe App (Spond)

MONICA SCHNÜRIGER

— GOLDSCHMIEDE —

[www.mythenschmuck.ch](http://www.mythenschmuck.ch)



Am Hauptplatz 5 - 6430 Schwyz - 041 811 63 36  
Di - Fr 13:30-18:30 Sa 09:00-16:00



19

Sektion Mythen



# Abendklettern Chämiloch

Donnerstag, 3./10./17./24. April 2025

Leiter:	Andreas Pfister
Zeitbedarf gesamte Tour:	2 h
Programm:	Abendklettern mit JO
Ausrüstung:	Klettergurt, 1 Schraubkarabiner, Kletterfinken, Helm
Treffpunkt:	17:45 Uhr, Parkplatz Chämiloch; Ende 20:00 Uhr am selben Ort
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Anmeldung und Auskunft:	Andreas Pfister, Tel. 079 562 32 43
Bemerkung zur Anmeldung:	Anmeldung bis Mittwochabend bei Andi Pfister; per Telefon oder Eintrag in KiBe App (Spond)

---

# Knoten- und Seiltechnikkurs & Klettertour

4b

Samstag, 12. April 2025

Leiter:	Christoph Bamert
Zeitbedarf gesamte Tour:	9 h
Programm:	Wir werden das Einmaleins des Kletterns und der Seiltechnik üben, damit wir so richtig für die Klettersaison bereit sind. Anschliessend werden wir in einer bestens abgesicherten Route das Gelernte anwenden.
Ausrüstung:	Kletterfinken und eigener Klettergurt, Karabiner, Abseilachter, Rebschnüre und Bandschlingen, Express (wer hat), Getränk und Zwipf. Seile, Helm, Klettermaterial und weitere Klettergurte werden abgegeben.
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Parkplatz Brüöl, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Kosten:	Fr. 10 pro Person
Bemerkungen:	Rückkehr ca. 16:30 Uhr Gemeindeparkplatz Brüöl, Schwyz
Anmeldung und Auskunft:	Christoph Bamert, Tel. 076 391 90 34 Bis Mittwoch 9. April 2025
Bemerkung zur Anmeldung:	Anmeldung via Spond. Bei Fragen bei Christoph Bamert, 076 391 90 34



20

Sektion Mythen

Der Stromer in Ihrer Nähe ...

# elektro kessler



- Elektroinstallationen
- Servicearbeiten
- Photovoltaikanlagen
- Neubau / Umbau

Grundstrasse 26 | 6430 Schwyz | Tel. 041 811 68 00 | [www.stromer-schwyz.ch](http://www.stromer-schwyz.ch)

*Die Veteranen auf Ihrer Chräpflitour*



21

Sektion Mythen



# VETERANEN

---

## Redertengrat (2214m)

S WS+

Dienstag, 4. März 2025

Leiter:	Alois Rey
Zeitbedarf gesamte Tour:	6 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	4.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1300 h
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1153 Klöntal, Karte online <a href="https://App.Swisstopo">https://App Swisstopo</a>
Programm:	Mit dem Auto bis Hinterbruch am Ende des Wägitalerseees. Steil über Chruter - Rinderweid - Lufthütte hinauf zum Redertengrat am Fusse des Redertenstocks. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute.
Ausrüstung:	Komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS
Treffpunkt:	07:30 Uhr, Gemeindeparkplatz Brüöl, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Nur bei gutem Wetter und sicheren Lawinenverhältnissen
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Anmeldung und Auskunft:	Alois Rey, Tel. 079 548 05 69, Tel. 041 811 24 80 Bis Sonntagabend, 2. März 2025

---

## Rau Stöckli (2290 müM)

S WS

Dienstag, 11. März 2025

Leiter:	Benno Reichlin
Zeitbedarf gesamte Tour:	6.5 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	4.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1300 h
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1172 Muotatal, 1192 Schächental
Programm:	Aufstieg ab Schwandboden (falls Barriere zu) – Sali – Unter u. Oberstafel – zum Gipfel. Abfahrt je nach Verhältnissen via Lang Boden - Schattgadä



22

Sektion Mythen

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS  
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Gemeindeparkplatz Brüöl, Schwyz  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: nur bei guten Bedingungen, ev. Ersatztour  
Teilnehmerzahl: beschränkt auf 8 Personen  
Kosten: Fr. 15  
Anmeldung und Auskunft: Benno Reichlin, Tel. 079 422 60 57  
bis 9. März 18:00 Uhr

## Ersatztour

Dienstag, 18. März 2025

S

Leiter: Alois Rey  
Programm: Am 10. März 2025 war eine Skitour auf den Furggelenstock vorgesehen. Da sich der Tourenleiter einer Schulteroperation unterziehen muss, kann er diese nicht durchführen. Wir werden nach Möglichkeit eine Ersatztour anbieten. Das Tourenziel und die erforderlichen Tourendetails werden kurzfristig auf der homepage der Sektion veröffentlicht.

Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: Bei guter Witterung  
Anmeldung und Auskunft: Alois Rey, Tel. 079 548 05 69

The logo for Gniessä features a stylized 'G' composed of three concentric, rounded lines that curve to the right. To the right of the 'G', the word 'niessä' is written in a lowercase, sans-serif font. A small cross symbol is positioned above the 'ä'.

**Der Weg ist das Ziel.**

Schritt für Schritt gehen wir gemeinsam mit Ihnen,  
bodenständig und unkompliziert das Ziel an.

The logo for Gasser features a stylized 'G' composed of three concentric, rounded lines that curve to the right. To the right of the 'G', the word 'asser' is written in a lowercase, sans-serif font. Below the logo, the text 'ELEKTRO + ELEKTRO-MARKT' is written in a smaller, uppercase, sans-serif font.

23

Sektion Mythen



# Schwyzerbrugg – St. Jost – Rothenturm

Dienstag, 25. März 2025

Leiter:	Louis Kälin
Zeitbedarf gesamte Tour:	3.5 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	1.75 h
Höhenmeter im Aufstieg:	310 h
Zeitbedarf im Abstieg:	1 h
Höhenmeter im Abstieg:	230 hm
Landkarte:	Karte online <a href="https://Schweiz Mobil / swiss topo">https://Schweiz Mobil / swiss topo</a>
Programm:	Fahrt mit ÖV bis Schwyzerbrugg, Wanderung / Aufstieg der Biber entlang zum Bibersteg und weiter aufwärts nach St. Jost, Abstieg über Tännli - Möslibrugg nach Rothenturm, Rückfahrt mit ÖV
Treffpunkt:	09:00 Uhr, Schwyz Zentrum; Bus Nr. 507 Richtung Biberbrugg; Abfahrt 09:15 Uhr
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	Unbeschränkt
Kosten:	ÖV Fr. 12



24

Sektion Mythen

# Bützi (916m)- Stockflue (1137m)

T5

Dienstag, 1. April 2025

Leiter:	Alois Rey
Zeitbedarf gesamte Tour:	5 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	3 h
Höhenmeter im Aufstieg:	760 h
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1151 Rigi
Programm:	Mit dem ÖV nach Brunnen, Talstation Urmibergbahn. Aufstieg über Dörfli - Chraijen und ab hier steil weiter aufs Bützi. Abstieg an Drahtseilen und weiter steil auf die Stockflue. Runter zum Timpel und mit der Seilbahn oder zu Fuss direkt zu unserem Ausgangspunkt. (die Seilbahn und das Restaurant sollten ab dem Seppitag wieder in Betrieb resp. offen sein).
Treffpunkt:	08:25 Uhr, Busbahnhof Schwyz oder auf dem Bus oder 08:50 Uhr Talstation Seilbahn; Wir nehmen den Bus Richtung Brunnen - Gersau. Abfahrt 08:30 Uhr Busbahnhof Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack und/oder Rest. Timpel
Durchführung:	Bei einigermaßen trockenen Verhältnissen
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Kosten:	Bus Fr. 5.60 Halbtax, Seilbahn Fr. 13
Anmeldung und Auskunft:	Alois Rey, Tel. 079 548 05 69, Tel. 041 811 24 80 Bis Sonntagabend, 30. März 2025
Bemerkung zur Anmeldung:	Bitte keine Whatsup etc.



## Bergenchöpf (1748 müM)

Dienstag, 8. April 2025

S L

Leiter:	Benno Reichlin
Zeitbedarf gesamte Tour:	3 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	2 h
Höhenmeter im Aufstieg:	600 h
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1152 Ibergereg, 1172 Muotatal
Programm:	Fahrt bis Fruttli Aufstieg über Bergen- und Schinboden zu Punkt 1748. Abfahrt entlang Aufstiegsroute
Ausrüstung:	komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS
Treffpunkt:	07:30 Uhr
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Nur bei guten Bedingungen, ev. Ersatztour
Teilnehmerzahl:	Unbeschränkt
Kosten:	Fr. 10
Anmeldung und Auskunft:	Benno Reichlin, Tel. 079 422 60 57 bis 6. April, 18:00 Uhr

---

## Alpnach Brandigütsch

Dienstag, 15. April 2025

T2

Leiter:	Beat Suter
Zeitbedarf gesamte Tour:	4.5 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	2.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	240 h
Zeitbedarf im Abstieg:	2 h
Höhenmeter im Abstieg:	240 hm
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1170 Alpnach
Programm:	Fahrt mit ÖV bis Alpnach Dorf. Im Aluette gibts Kaffee. Wanderung an der Sarneraa und Wichelsee entlang. Aufstieg über Hostettli zum Blindsee und Gerzensee. Abstieg über Etschi nach Alpnach. Eine schöne Frühlingstour in mehrheitlichem Naturschutzgebiet.



26

Sektion Mythen

Ausrüstung:	Leichte Wanderausrüstung
Treffpunkt:	07:50 Uhr, Bus Schwyz Zentrum; Bus 08:00 Uhr, Bahn Seewen 08:10 Uhr
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Kosten:	Ca. Fr. 17 Kollektiv
Anmeldung und Auskunft:	Beat Suter, Tel. 041 811 47 04 bis Sonntagabend, 18:00 Uhr
Bemerkung zur Anmeldung:	Nur telefonische Anmeldung

## Hirzli (1640m) – Planggenstock (1675m)

T3

Dienstag, 22. April 2025

Leiter:	Alois Rey
Zeitbedarf im Aufstieg:	2.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	700 h
Zeitbedarf im Abstieg:	1.5 h
Höhenmeter im Abstieg:	700 hm
Programm:	Mit dem Auto bis Niederurnen. Mit der Seilbahn bis Morgenholz (983m) im Niederurnertäli. Von der Bergstation über Schwifärch - Forsthaus aufs Hirzli (schöne Aussicht auf die Linthebene). Weiter über den Grat zum Planggenstock. Runter über Ober Planggen - Tierweg - Bergghaus Hirzli zurück zur Bergstation
Ausrüstung:	Gutes Schuhwerk, Regenschutz, ev. Wanderstöcke,
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Gemeindeparkplatz Brüöl, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	unbeschränkt, abhängig von Autofahrern
Anmeldung und Auskunft:	Alois Rey, Tel. 079 548 05 69, Tel. 041 811 24 80 Bis Sonntagabend (Ostern), 20. April 2024
Bemerkung zur Anmeldung:	Bitte keine Whatsapp etc.

27

Sektion Mythen



# Eselberg Vitznau

Dienstag, 29. April 2025

T3

Leiter:	Josef Wiget
Zeitbedarf gesamte Tour:	6 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	3 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1000 h
Höhenmeter im Abstieg:	400 hm
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1151 Rigi
Programm:	Fahrt mit ÖV oder Auto nach Vitznau. Aufstieg über Müliflue, Gebetschwil bis Punkt 837. Anschliessend fast äbä bis Fläsch. Dann besuchen wir die Steigelfadlbalm, etwa 100 Höhenmeter. Zurück zum Wanderweg und weiter bis Eselberg. Den Abstieg machen wir zum grössten Teil mit der Seilbahn.
Ausrüstung:	Gute Wanderausrüstung und Stöcke
Treffpunkt:	07:50 Uhr, Gemeindeparkplatz Brüöl oder Bushof Schwyz; definitiver Besammlungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Verpflegung:	Aus dem Rucksack, evt. Kiosk im Eselberg
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Kosten:	Eventuell Bus, sonst Auto
Bemerkungen:	Schönes Panorama über dem Vierwaldstättersee.
Anmeldung und Auskunft:	Josef Wiget, Tel. 079 844 25 16



## Bestzeit

Was wir in Angriff nehmen, erledigen wir schnell und zuverlässig.

Gerne berät Sie Beni Schiesser telefonisch unter 041 817 42 55 oder persönlich in unserer Niederlassung am Hauptplatz 7, in Schwyz. Alles zu unseren Angeboten und Dienstleistungen finden Sie zudem auf [migrosbank.ch](https://migrosbank.ch).

**MIGROS BANK**



28

Sektion Mythen

## Skitour Stössenstock

S ZS

Samstag, 8. März 2025

Leiter:	Reto Annen
Zeitbedarf gesamte Tour:	7 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	4.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1380 h
Zeitbedarf im Abstieg:	2.0 h
Höhenmeter im Abstieg:	1380 hm
Landkarte:	1:50 000, Blatt Nr. 255S Sustenpass
Programm:	Fahrt ins Meiental von dort Aufstieg mit Fellen und am Schluss noch einen Fussaufstieg zum Gipfel
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung komplett, Steigeisen, Pickel, Klettergurt, 2 Karabiner
Treffpunkt:	05:30 Uhr, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Anmeldung und Auskunft:	Reto Annen, Tel. 079 480 83 88 Donnerstag, 20:00 Uhr



## Skitour Chüebodenhorn

Samstag, 15. März 2025

S ZS+

Leiter:	Tim Lindauer
Zeitbedarf gesamte Tour:	8.0 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	5.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1400 h
Zeitbedarf im Abstieg:	2.0 h
Höhenmeter im Abstieg:	1400 hm
Landkarte:	1:25 000, Blatt Nr. 1251 Val Bedretto
Programm:	Fahrt mit PW nach All`Acqua von dort steiler Aufstieg Richtung Piansecco Hütte und weiter via Gerenpass auf den Gipfel. Schöne Abfahrt bis ins Tal
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung komplett
Treffpunkt:	05:00 Uhr, Schwyz; Hauptplatz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	4 Personen
Kosten:	Fr. 20
Anmeldung und Auskunft:	Tim Lindauer, Tel. 078 908 82 00, per WhatsApp: 078 908 82 00 Donnerstag, 20:00 Uhr

---

## Bouldern Chironico

Mittwoch, 19. März 2025

5b+

Leiter:	Stefan Seeholzer
Zeitbedarf gesamte Tour:	8.0 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	1.0 h
Höhenmeter im Aufstieg:	3 h
Höhenmeter im Abstieg:	3 hm
Programm:	JO und SAC gehen gemeinsam ins Tessin Bouldern, Du findest schönste Boulderprobleme von 5b bis 8a und hast Spass gemeinsame Lösungen zu finden dann bist du genau richtig auf dieser Tour.
Ausrüstung:	Boulderplatte, Kletterfinken, Magnesia, Bürste etc.
Treffpunkt:	07:00 Uhr, Schwyz; Hauptplatz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack



30

Sektion Mythen

Durchführung: Bei guter Witterung  
Teilnehmerzahl: 9 Personen  
Kosten: Fr. 20  
Anmeldung und Auskunft: Stefan Seeholzer, Tel. 077 407 79 40,  
per WhatsApp: 077 407 79 40  
Donnerstag, 20:00 Uhr

---

## Skiklettern Kaiserstock

Sonntag, 30. März 2025

WS 5b+

Leiter: Thomas Hediger  
Zeitbedarf gesamte Tour: 8.0 h  
Zeitbedarf im Aufstieg: 2.0 h  
Höhenmeter im Aufstieg: 580 h  
Zeitbedarf im Abstieg: 1.0 h  
Höhenmeter im Abstieg: 580 hm  
Landkarte: 1:25 000, Blatt Nr. 1172 Muotatal  
Programm: Fahrt mit der Seilbahn auf Gitschen, vorbei an der Lidernen-  
hütte (Kaffee) bis zum Fuss der Kaiserstock Südwestwand. Da  
klettern wir die schönsten Routen in der Frühlingssonne. Ab-  
fahrt wieder via Hütte zur Seilbahn oder bei genügend Schnee  
direkt ins Tal.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett, Kletterausrüstung komplett,  
Material für Mehrseillängen

Treffpunkt: 06:30 Uhr, Schwyz; Hauptplatz  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: Bei guter Witterung  
Teilnehmerzahl: 5 Personen  
Kosten: Fr. 15  
Anmeldung und Auskunft: Thomas Hediger, Tel. 079 282 99 60,  
per WhatsApp: 079 282 99 60  
Donnerstag, 20:00 Uhr



# Klettern Osogna

Samstag, 12. April 2025

5c

Leiter:	Gianna Müller
Zeitbedarf gesamte Tour:	8.0 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	1.0 h
Programm:	Fahrt in die Sonnenstube der Schweiz und klettern an den steilen Felsplatten oberhalb von Osogna.
Ausrüstung:	Klettermaterial komplett, Kletterseile 80m
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	5 Personen
Kosten:	Fr. 25
Anmeldung und Auskunft:	Gianna Müller, Tel. 079 660 63 60, per WhatsApp: 079 660 63 60 Donnerstag, 20:00 Uhr

Asetstrasse 35  
6438 Ibach  
[www.spinners-ei-indoor.ch](http://www.spinners-ei-indoor.ch)

Öffnungszeiten:  
MO-DO 11-22 h  
FR 9-22 h  
SA-SO 10-18 h



32

Sektion Mythen

# Klettern Göscheneralp

Sonntag, 27. April 2025

5b

Leiter:	Stefan Seeholzer
Zeitbedarf gesamte Tour:	8.0 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	1.5 h
Höhenmeter im Aufstieg:	500 h
Programm:	Fahrt ins Göscheneralptal und je nach Schnee kurzer oder längerer Zustieg zu den Klettergärten, Klettergarten wird dem Niveau der Teilnehmenden angepasst.
Ausrüstung:	Klettermaterial komplett
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Schwyz; Hauptplatz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	5 Personen
Kosten:	Fr. 10
Anmeldung und Auskunft:	Stefan Seeholzer, Tel. 077 407 79 40, per WhatsApp: 077 407 79 40 Donnerstag, 20:00 Uhr

**SEIL AKTION** 3-fach zertifizierte  
Qualitäts-Seile

**Mammut Crag Classic 9.5 mm**  
**Beal Zenith 9.5 mm**

40m Fr. 95.–  
50m Fr. 115.–  
60m Fr. 135.–  
70m Fr. 155.–  
80m Fr. 175.–

solange Vorrat!

**JETZT BESTELLEN**





**bike & climb up**

bike & climb up  
Jimmy & Louis Weber, Bergführer  
Gotthardstr. 62, 6438 IBACHSZ  
Fon 041 813 14 14



## Mi / Do-Abend Training

05.03.2025	Skitour Brünnelistock	Manuel Bürgler
13.03.2025	Arth Halle MPS	Marco Niederberger
19.03.2025	Skitour Brünnelistock	Stefan Seeholzer
03.04.2025	Arth Halle MPS	Stefan Seeholzer
10.04.2025	Spinnerei Indoor	Anika Zurfluh
17.04.2025	Arth Halle MPS	Gianna Müller

**Wichtig!** Anmeldung für alle Trainings obligatorisch im DO-Abig-Chat.  
Somit können rechtzeitig Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Leiter:                      Stefan Seeholzer                      077 407 79 40  
                                    Gianna Müller                         079 660 63 66  
                                    Manuel Bürgler                       077 455 30 89  
                                    Anika Zurfluh                         077 449 88 31  
                                    Marco Niederberger                 079 673 45 46

**Ausrüstung:**                      **Arth Halle:** Sicherungsgerät, Klettergurt, Kletterfinken  
   **Skitour:** Ski, Felle, Stirnlampe Warme Kleidung wenig zu Trinken

**Treffpunkt:**                      **Arth Halle:** 18:30 Uhr vor Eingang Turnhalle  
   **Skitour:** 18:30 Uhr Schwyz Hauptplatz

# Auch unsere Maschinen laufen auf Hochtouren.

Wir sorgen für eine sichere, umweltfreundliche  
Stromversorgung in der Region.

[www.ebs.swiss](http://www.ebs.swiss)

**ebs**  
Vernetzt Schwyz.



34

Sektion Mythen

# SEKTION

---

## Skitourentage im Schanfigg, zwischen Arosa & Davos S ZS-

Mittwoch, 5. - Samstag, 8. März 2025

Ausschreibung erfolgte in der Jan./Feb. Ausgabe

Anmeldung und Auskunft: Heinz Tschümplerlin, Tel. 079 333 23 02,  
E-Mail: htsyti@bluewin.ch, per WhatsApp: 079 333 23 02  
bis am 24. Februar

---

## Gross Grassen-Rundtour

S WS+

Samstag, 8. März 2025

Leiter: Klaus Zumsteg

Zeitbedarf gesamte Tour: 9.5 h

Zeitbedarf im Aufstieg: 7 h

Höhenmeter im Aufstieg: 1750 h

Zeitbedarf im Abstieg: 2.5 h

Höhenmeter im Abstieg: 1750 hm

Landkarte: 1:25 000, Blatt Nr. 1211 Meiental

Link zum SAC-Tourenportal: <https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/grassen-826/skitouren/grosse-grassen-rundtour-vom-sustenbrueggli-6513/>

Programm: Abwechslungsreiche alpine Rundtour im hinteren Maiental, die eine gewisse Ausdauer erfordert.  
Der lange Aufstieg beginnt erst gemütlich auf der Passtrasse, später über die Hänge von Oberplatti zur Sustlihütte. Ab da gehts weiter in einer Traverse unter dem Trotzigplanggstock hindurch und über den Stössenfirn rauf in den Stössensattel. Die letzten knapp 200 Höhenmeter führen dann über den Grassenrat auf den Gipfel.  
Eine kurze Abfahrt führt uns im Angesicht des Titlis am Grassenbiwak vorbei runter auf den Wendengletscher. Hier heisst nochmals auffellen und knapp 300 Höhenmeter ins Grassenjoch aufsteigen bevor die Dessert-Abfahrt die Mundwinkel zu den Ohren und uns zurück ins Maiental bringt.



Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett (LVS, Schaufel, Sonde), Harscheisen, Pickel  
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Maiental, Gorezmettlen  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: Bei guter Witterung  
Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Bemerkungen: Ich werde ca. 1 Woche vor der Tour einen Whatsappchat für Detailinfos erstellen.  
Anmeldung und Auskunft: Klaus Zumsteg, Tel. 078 609 00 11, E-Mail: klaus.zumsteg@gmail.com, per WhatsApp: 078 609 00 11 bis 5. März abends

## Schnalstal mit Weisskugel und Similaun

S ZS-

Sonntag, 9. - Donnerstag, 13. März 2025

Ausschreibung erfolgte in der Jan./Feb. Ausgabe

Anmeldung und Auskunft: Heinz Tschümplerlin, Tel. 079 333 23 02,  
E-Mail: htsyti@bluewin.ch, per WhatsApp: 079 333 23 02  
bis am 28. Februar

**gasser**  
Heizung-Sanitär AG

Muotastrasse 24  
6438 Ibach  
T 041 818 50 80

[www.gasser-haustechnik.ch](http://www.gasser-haustechnik.ch)  
[info@gasser-haustechnik.ch](mailto:info@gasser-haustechnik.ch)

**WÄRMEPUMPENANLAGEN**  
Grundwasser • Erdsonden • Luft • WRG

Als Energiefachleute wissen wir Bescheid  
(mehr als 400 Anlagen realisiert)!

Wir beraten Sie systemunabhängig und bieten  
sämtliche Dienstleistungen an, wie Baueingaben,  
Förderbeiträge, Bauleitung, usw.



36

Sektion Mythen

# Pazolastock – Piz Cavradi

Samstag, 15. März 2025

SWS

Leiter:	Peter Nideröst
Zeitbedarf gesamte Tour:	7 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	4 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1100 h
Programm:	Anreise mit dem Auto und der Bahn auf den Oberalppass, von wo aus der Aufstieg auf den Pazolastock beginnt. Nach dem Gipfelerlebnis erwartet uns eine landschaftlich reizvolle Abfahrt via Tomasee bis zum Fusse des Piz Cavradi. Von dort erfolgt ein weiterer Anstieg bis zum Gipfel, um schließlich mit einer belohnenden Abfahrt nach Tschamut abzuschliessen. Von Tschamut geht es dann mit der Bahn zurück nach Andermatt. Eine abwechslungsreiche und lohnende Tour mit beeindruckenden Ausblicken.
Ausrüstung:	Komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	06:15 Uhr, Parkplatz Brüöl, Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	4 Personen
Kosten:	Bahn
Anmeldung und Auskunft:	Peter Nideröst, Tel. 078 732 55 80



**Forst Allround** GmbH

078 693 64 16 [www.forstallround.ch](http://www.forstallround.ch)



## Bouldern Chironico

Mittwoch, 19. März 2025

5b+

Leiter:	Stefan Seeholzer
Zeitbedarf gesamte Tour:	8.0 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	1.0 h
Höhenmeter im Aufstieg:	3 h
Höhenmeter im Abstieg:	3 hm
Programm:	JO und SAC gehen gemeinsam ins Tessin Bouldern. Du findest schönste Boulderprobleme von 5b bis 8a und hast Spass gemeinsame Lösungen zu finden dann bist du genau richtig auf dieser Tour.
Ausrüstung:	Bouldermatte, Kletterfinken, Magnesia, Bürste etc.
Treffpunkt:	07:00 Uhr, Schwyz, Hauptplatz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	9 Personen
Kosten:	Fr. 20
Anmeldung und Auskunft:	Stefan Seeholzer, Tel. 077 407 79 40 per WhatsApp: 077 407 79 40 Donnerstag 20:00 Uhr

---

## Skitourentage für 20-40 jährige im Goms

Donnerstag, 27. - Sonntag, 30. März 2025

S WS+

Leiter:	Patrick Weiss
Höhenmeter im Aufstieg:	1300 h
Höhenmeter im Abstieg:	1300 hm
Programm:	Im Goms werden wir für vier schwungreiche Tage unser Basislager aufschlagen. Von dort stehen uns eine Vielzahl lässiger Skitouren zur Auswahl. Wir geniessen eindrückliche Aufstiege sowie spassige Abfahrten, bevor wir die Tage beim gemeinsamen Kochen und Beisammensein ausklingen lassen. Tourenmöglichkeiten: Vielzahl an Skitouren in allen Variationen. Das Programm wird spontan den Verhältnissen und Teilnehmern angepasst. Anforderungen: Erste Skitourenenerfahrung; Aufstiege bis 1300 Höhenmeter; sicheres Tiefschneefahren



38

Sektion Mythen

Kosten & Leistungen: 935.- CHF pro Person  
 AGB: siehe meine Webseite  
 Inbegriffen: Führung durch dipl. Bergführer  
 Inkl. dessen An- & Rückreise sowie Übernachtungen  
 Kleingruppe min. 3 bis max. 6 Personen  
 Übernachtungen in Ferienwohnung im Doppelzimmer  
 Nicht inbegriffen: Persönliche Reisekosten Verpflegung  
 Reisekosten vor Ort und Verpflegung des Bergführers  
 Anreise: Je nach Absprache der Gruppe mit ÖV oder Auto  
 Infos: Detail-Infos folgen nach der Anmeldung.  
 Bei Fragen oder Unklarheiten stehe ich dir gerne zur Verfügung.  
 Bis bald... Patrick Weiss

Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmerzahl: 3-6 Personen  
 Bemerkungen: Weiter Infos unter: [www.weissbergfuehrer.ch/angebot](http://www.weissbergfuehrer.ch/angebot)  
 Anmeldung und Auskunft: Patrick Weiss, Tel. 078 841 80 34,  
 E-Mail: [info@weissbergfuehrer.ch](mailto:info@weissbergfuehrer.ch)  
 per WhatsApp: 078 841 80 34  
 10. März 2025

# RAIFFEISEN

**Raiffeisenbanken  
 Rigi und Muotathal**



Als Genossenschaftsbank beraten wir Sie an  
 verschiedenen Standorten rund um den Talkessel  
 Schwyz kompetent und individuell.

39

Sektion Mythen



# Hundstock

Freitag, 28. März 2025

S ZS

Leiter:	Mike Moser
Zeitbedarf gesamte Tour:	4 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	2 h
Höhenmeter im Aufstieg:	600 h
Zeitbedarf im Abstieg:	1 h
Höhenmeter im Abstieg:	600 hm
Link zum SAC-Tourenportal:	<a href="https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/948/ski_tour/6853">https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/948/ski_tour/6853</a>
Programm:	Gemeinsame Fahrt nach Riemenstalden, von dort geht es mit der Bahn ins Lidernen-Gebiet, wo wir die Skitour starten werden. Auf dem Weg zum Gipfel werden wir je nach Verhältnissen noch eine Höhle besuchen.
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung komplett, LVS, Sonde, Schaufel
Treffpunkt:	Schwyz
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	4 Personen
Kosten:	Einkehrkosten
Bemerkungen:	Treffpunkt und Zeit wird noch bekannt gegeben
Anmeldung und Auskunft:	Mike Moser, Tel. 076 558 84 95, per WhatsApp: 076 558 84 95 Anmeldung bis 26. März

---

## Vom Grossvenediger zum Grossglockner. Ski-Route Hochtirol

Sonntag, 30. März bis Freitag, 4. April 2025

S ZS+

Die Tour ist ausgebucht



40

Sektion Mythen

# Abendklettern Chämiloch

IV

Mittwoch, 2./9./16./23./30. April 2025

Leiter:	Thomas Feer
Zeitbedarf gesamte Tour:	3 h
Programm:	Nach dem langen Winter wird es wieder Zeit, die Kletterschuhe aus dem Schrank zu nehmen und die ersten Klettermeter hinter sich zu bringen. Im gut abgesicherten Klettergarten können wir die Seilhandhabung, das korrekte sichern und das Abseilen wieder auffrischen. Der Klettergarten Chämiloch bietet für Anfänger bis zum „Profi“ genügend Routen, so dass alle auf ihre Rechnung kommen.
Ausrüstung:	Kletterausrüstung mit Helm (Seil wenn vorhanden)
Treffpunkt:	18:00 Uhr, Klettergarten Chämiloch, Seewen
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Bemerkungen:	Auch für Anfänger geeignet
Anmeldung und Auskunft:	Thomas Feer, Tel. 079 471 20 58 Bis am Vortag 20:00 Uhr



**EWS**

Für es cools Team!

[ews.ch/lernende](https://ews.ch/lernende)

The advertisement shows three people (two men and one woman) standing in a warehouse filled with large spools of cable. They are wearing EWS-branded clothing. A QR code is located in the bottom left corner of the image.



## Skitour Grassen

Samstag, 12. April 2025

S ZS

Leiter:	Röbi Lumpert
Zeitbedarf gesamte Tour:	4 h
Zeitbedarf im Aufstieg:	3 h
Höhenmeter im Aufstieg:	1100 h
Zeitbedarf im Abstieg:	1 h
Höhenmeter im Abstieg:	1100 hm
Landkarte:	Karte online <a href="https://s.geo.admin.ch/9d298fab33">https://s.geo.admin.ch/9d298fab33</a>
Programm:	Mit PW ins schöne Meiental bis Sustenbrüggli. Stotziger Aufstieg auf den Stössenfirn. Dem Grat entlang bis auf den Grassen. Nach Ausblick in die Steuerhölle genussvolle Frühlingsabfahrt entlang der Aufstiegsroute, bei guten Verhältnissen noch etwas direkter. Einkehr im Sustenbrüggli.
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	05:00 Uhr, Hauptplatz Schwyz; oder nach kurzfristiger Bekanntgabe
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Durchführung:	Bei guter Witterung
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Kosten:	Etwas Fahrspesen
Anmeldung und Auskunft:	Röbi Lumpert, Tel. 078 761 02 33 bis am 10. April 2025
Bemerkung zur Anmeldung:	Durchführungsentscheid am Vorabend ab 17:00 Uhr

---

## Jungfrauregion light

Sonntag, 20. - Mittwoch, 23. April 2025

S WS+

Leiter:	Heinz Tschümplerlin
Landkarte:	Die Aufstiege variieren zwischen 4 - 5 h, 1100 hm 1:50 000, Blatt Nr. 264 Jungfrau
Programm:	Die Jungfrauregion mit seinen fast endlosen Gletschern bietet für alle Ansprüche interessante Touren. Die Höhenlage in dieser traumhaften Bergwelt ist aber in keinem Fall zu unterschätzen. Wenn immer möglich probieren wir während diesen Tagen mit dem Hinter Fiescherhorn einen 4000er zu besteigen.



42

Sektion Mythen

Ausrüstung: gemäss separater Liste nach Anmeldung  
Treffpunkt: 06:20 Uhr, Bahnhof Interlaken Ost  
Verpflegung: HP in SAC-Hütten  
Durchführung: sofern möglich  
Teilnehmerzahl: 3 - 5 Personen  
Kosten: Fr. 1'270  
Anmeldung und Auskunft: Heinz Tschümplerlin, Tel. 079 333 23 02,  
E-Mail: htsyti@bluewin.ch, per WhatsApp: 079 333 23 02  
bis am 10. April

---

## Trailrunning Treib-Flüelen

T1

Samstag, 26. April 2025

Leiter: Corina Brugger Bianchi  
Zeitbedarf gesamte Tour: 4 h  
Zeitbedarf im Aufstieg: 1 h  
Höhenmeter im Aufstieg: 580 h  
Zeitbedarf im Abstieg: 0.5 h  
Höhenmeter im Abstieg: 580 hm  
Landkarte: Karte online <https://www.schweizmobile.ch>  
Programm: Nach der schönen kurzen Schifffahrt nach Teib steigen wir gleich hoch nach Seelisberg. Über schöne Wald- und Wiesenwegli, immer mit wunderschönem Ausblick über den Urnersee und den umliegenden Bergen, gehts weiter runter nach Bauen. Danach alles flach dem Weg der Schweiz folgend, immer dem See entlang, bis nach Flüelen. Insgesamt 19 km.

Ausrüstung: leichte Trailrunningschuhe oder Joggingsschuhe, Riegel, Wasser  
Treffpunkt: 09:10 Uhr, Brunnen See Schiffsstation  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Durchführung: Bei guter Witterung  
Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Kosten: ca. Fr. 6 für Schiff und Zug (mit Halbtax)  
Bemerkungen: Wie immer mit mir: Wir sind gemütlich unterwegs und machen auch mal Foto-Stopps.

Anmeldung und Auskunft: Corina Brugger Bianchi, Tel. 079 691 21 64,  
per WhatsApp: 079 691 21 64  
bis am Vortag um 18:00 Uhr





Sektions-Tour  
Eggenmandli



Veteranen-Tour  
Fronalpstock



# SPONSORENLISTE

Firmen, die durch einen Beitrag mithelfen, das Erscheinen der Club-Nachrichten zu ermöglichen. Diese Firmen empfehlen sich und verdienen Ihr Vertrauen.

AG Sportbahnen im Mythengebiet, Postfach 509, Schwyz, [handgruobi@mythenregion.ch](mailto:handgruobi@mythenregion.ch)

Auto Inderbitzin AG, Gotthardstrasse 18, 6414 Oberarth, [ww@auto-inderbitzin.ch](mailto:ww@auto-inderbitzin.ch)

AXA Versicherungen AG, Hausmatt 1, 6423 Seewen, 041 817 74 74

Bike & Climb up, Jimmy & Louis Weber, Gotthardstrasse 62, 6438 Ibach, [info@bikeandclimbup.ch](mailto:info@bikeandclimbup.ch)

Blumen Müller SZ GmbH, Friedhofstrasse 13, 6430 Schwyz, [info@blumenmuellerschwyz.ch](mailto:info@blumenmuellerschwyz.ch)

CONVISA, Unternehmens-, Steuer- und Rechtsberatung, Herrengasse 14, 6430 Schwyz, 041 819 60 60

Dettling Holzbau AG, Zimmerarbeiten +Bedachungen, Hertistrasse 26, 6440 Brunnen, [info@dettling-holzbau.ch](mailto:info@dettling-holzbau.ch)

Die Mobiliar, Lea Lüönd, Schmiedgasse 30, 6430 Schwyz, [www.mobiliar.ch/schwyz](http://www.mobiliar.ch/schwyz)

Drogerie Imlig AG, Reformhaus, Adrian Imlig, Herrengasse 21, 6430 Schwyz, [drogerien@imlig.ch](mailto:drogerien@imlig.ch)

ebs Energie AG, Strom / Internet + TV / Erdgas + Biogas, Riedstrasse 17, 6430 Schwyz, [www.ebs.swiss](http://www.ebs.swiss)

Elektro Kessler GmbH, Grundstrasse 26, 6430 Schwyz, 041 811 68 00

EWS AG, Reto Rickenbacher, Rosengartenstrasse 8, 6440 Brunnen, [www.ews.ch](http://www.ews.ch)

Forst + Allround GmbH, Hirschenweg 7, 6416 Steinerberg, [info@forstallround.ch](mailto:info@forstallround.ch)

Freitag Architektur GmbH, Bahnhofstrasse 15, 6440 Brunnen, [info@freitag-architektur.ch](mailto:info@freitag-architektur.ch)

Garage Gianella AG, Bahnhofstrasse 186, 6423 Seewen, [info@garage-gianella.ch](mailto:info@garage-gianella.ch)

Gasser Elektro-Unternehmung AG, Dammstrasse 10 und 2, 6438 Ibach, [info@gasser-elektro.ch](mailto:info@gasser-elektro.ch)

Gasser Heizung-Sanitär AG, Muotastrasse 24, 6438 Ibach, [info@gasser-haustechnik.ch](mailto:info@gasser-haustechnik.ch)

Goldschmiede Monica Schnüriger, Am Hauptplatz 5, 6430 Schwyz, [www.mythenschmuck.ch](http://www.mythenschmuck.ch)

Gwerder Sport, Poststrasse 1, 6436 Muotathal, [gwerder-sport@bluewin.ch](mailto:gwerder-sport@bluewin.ch)

Hofmatt Apotheke AG, Eidg. Dipl. Apotheker Urs Seeholzer, Postplatz 6, 6430 Schwyz, [hofmatt.apo@ovan.ch](mailto:hofmatt.apo@ovan.ch)

Inderbitzin + Kälin AG, Elektrische- und Telefonanlagen, Gewerbestrasse 23, 6438 Ibach, [info@iks-elektro.ch](mailto:info@iks-elektro.ch)

Koller AG, Schreinerei Küchenbau, Schmiedgasse 38, 6438 Ibach, [info@kollerag.swiss](mailto:info@kollerag.swiss)

Max Felchlin AG, Gotthardstrasse 11, 6438 Ibach, [verkauf@felchlin.com](mailto:verkauf@felchlin.com)

Meli Sport AG, Intersport, Herrengasse 14, 6430 Schwyz, [info@melisport.ch](mailto:info@melisport.ch)

Migros Bank AG, Hauptplatz 7, 6430 Schwyz, [info@migrosbank.ch](mailto:info@migrosbank.ch)

# SWISSLOS

## Sportförderung Kanton Schwyz

45

Sektion Mythen



Mythen Center Schwyz, Erlebnis Einkaufen, Mythencenterstrasse 15, 6438 Ibach, [www.mythen-center.ch](http://www.mythen-center.ch)

Mythen Training GmbH, Schwyzerstrasse 30, 6440 Brunnen, [info@mythen-training.ch](mailto:info@mythen-training.ch)

Raiffeisenbank Muotathal, Hauptstrasse 48, 6436 Muotathal, [muotathal@raiffeisen.ch](mailto:muotathal@raiffeisen.ch)

Restaurant Höllgrotte, Bruno Suter, Stalden 15, 6436 Muotathal, [hoellgrotte@bluewin.ch](mailto:hoellgrotte@bluewin.ch)

Restaurant Schwarzenbach, Schelbert Markus, 6436 Bisistal, [info@schwarzenbach-bisisthal.ch](mailto:info@schwarzenbach-bisisthal.ch)

Schiltern Sichern-Bewachen AG, Archivgasse 1, 6431 Schwyz, [info@schilter.ch](mailto:info@schilter.ch)

Schmidlin Holzbau AG, Frauholzstrasse 55, 6422 Steinen, [holzhaus-schmidlin.ch](http://holzhaus-schmidlin.ch)

Schnüriger Bau GmbH, Aegeristrasse 29, 6417 Sattel, 041 835 11 45

Schwyz Kantonalbank, Bahnhofstrasse 3, 6430 Schwyz, [www.szkb.ch](http://www.szkb.ch)

Spinnerei Indoor AG, Asetstrasse 35, 6438 Ibach, [www.spinnerei-indoor.ch](http://www.spinnerei-indoor.ch)

Swisslos, Sportförderung Kanton Schwyz, Kollegiumstrasse 28, 6431 Schwyz, 041 819 19 40

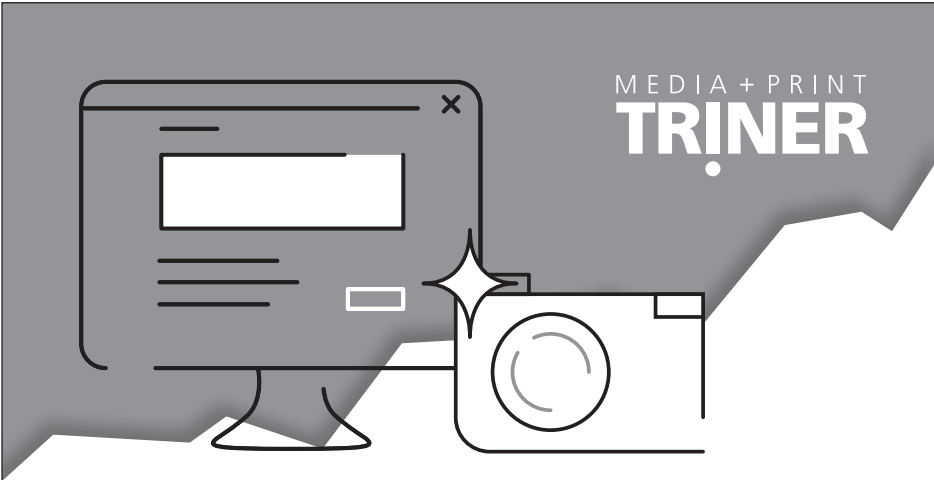
Triner AG, Druckerei, Schmiedgasse 7, 6430 Schwyz, [beratung@triner.ch](mailto:beratung@triner.ch)

Tschümperlin & Co AG, Schuhe und Sport, Reichsstrasse 18, 6430 Schwyz, [www.tschuemperlin-schuhe.ch](http://www.tschuemperlin-schuhe.ch)

ulrich.digital, Webdesign, Strehlgasse 14, 6430 Schwyz, [www.ulrich.digital](http://www.ulrich.digital)

vonrickenbach.swiss ag, Hauptstrasse 5, 6436 Muotathal [www.vonrickenbach.swiss](http://www.vonrickenbach.swiss)

Xaver Lüönd AG, Steinbislin 17, 6423 Seewen, [info@luond.ch](mailto:info@luond.ch)



MEDIA + PRINT  
**TRINER**

Triner AG | Schmiedgasse 7 | 6431 Schwyz | [www.triner.ch](http://www.triner.ch)

In *Schwyz* zuhause.



46

Sektion Mythen

## UNTERNEHMENS-, STEUER- & RECHTSERATUNG WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

GESAMTHEITLICH  
ZUKUNFTSORIENTIERT



**CONVISA®**  
SCHWYZ ALTENDORF PFAFFIKON



2x

30

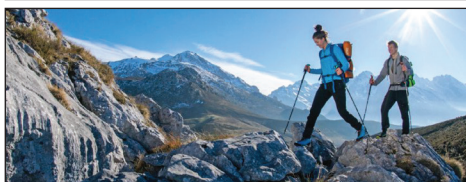
2 x 30 MINUTEN TRAINING  
PRO WOCHE GENÜGEN

JETZT  
TESTEN

WIR STÄRKEN  
DEN  
TALKESSEL SCHWYZ & REGION  
SEIT 1989

**MYTHEN TRAINING**  
GESUNDHEITSORIENTIERTES KRAFTTRAINING

Schwyzerstrasse 30 | 6440 Brunnen | Telefon 041 820 51 61  
[www.mythen-training.ch](http://www.mythen-training.ch)



# CLICK & COLLECT



JETZT AUSPROBIEREN

SO FUNKTIONIERT'S:

- ♥ Lieblingsschuhe online reservieren
- 📍 Wunschfiliale zur Abholung auswählen
- 👜 Schuhe anprobieren und vor Ort bezahlen



**Tschümperlin**  
Schuhe & Sport seit 1851

Exklusiver freier Platz  
für ein farbiges Inserat!

Bei Interesse melden Sie sich unter  
[praesident@sac-mythen.ch](mailto:praesident@sac-mythen.ch)



**AZB**

6430 Schwyz

**DIE POST** 

# ANLAGEN FÜR JEDES *Anliegen.*

INVESTIEREN  
SIE JETZT



Hausgemachte Anlagelösungen für  
jedes Bedürfnis. Wir beraten Sie gerne.  
[szkb.ch/anlegen](http://szkb.ch/anlegen)



Schwyzer  
Kantonalbank

**Sektion Mythen**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer

